******Workshop rond Zorg, werk en leven in balans**

**Heeft jouw kind extra zorg nodig?**

**Zoek je naar de balans tussen zorg, werk en leven?**

**Magenta nodigt jou uit voor workshops,** die zich richten op het creëren van evenwicht in jouw drukke leven als ouder van een kind met extra zorgnood.

 i.s.m. Huis van het kind Tielt

**Voor wie?** Voor ouders van kinderen (0-14 jaar) met extra zorgnoden ( o.a. fysieke en of mentale beperking, ontwikkelingsachterstand, chronisch ziekte, vermoeden van een handicap, autisme, adhd, ……….)

**Wat bieden wij?**

Inspirerende workshops begeleid door ervaringsdeskundige ouders.

Praktische inzichten en concrete ondersteuning om zorg, werk en leven in evenwicht te brengen.

**Workshop Thema’s**

Tijd: ontdek hoe je jouw tijd effectief kunt inzetten om meer ademruimte te creëren voor leuke activiteiten voor jezelf en jouw gezin.

Hulp: zorg delen en hulp van anderen. Ontdek hoe je zorgen taken met een gerust hart kan toevertrouwen aan anderen.

Overleg: Krijg waardevolle tips voor overleg op school, in het ziekenhuis, met begeleiders of therapeuten van je kind.

Wegwijs: Ontdek het overzicht van de ondersteuningsmogelijkheden, vakantie en vrije tijd voor jouw kind en je gezin.

**Inschrijven:** Schrijf je snel in via [www.magentaproject.be](http://www.magentaproject.be)

 Of via mail naar magenta@kuleuven.be of tel +32 (0)16 194366

**Locatie:**

Deken Darraslaan 60

8700 Tielt

**Datum:**

20 en 27 maart 2024

17 en 24 april 2024



 **Uur:**

 Van 19u30 tot 22 uur