

De cursus liet me zien wat al goed loopt, maar ook tips hoe je het anders kan aanpakken!

“Ik bleef maar doorgaan, maar ga nu bewuster om met mijn grenzen.”

“Het was aangenaam om te horen hoe andere ouders het regelen.”

Magenta



Heeft je kind zorg nodig? Zoek je een balans in zorg, werk en leven?

Magenta biedt in samenwerking met
CAR Genk -Beringen-Hasselt
GRATIS workshops aan
rond zorg, werk en leven in balans.

*Voor ouders van een kind met extra zorgnoden
van 0 tot 14 jaar.*

*Workshops worden begeleid door
een ouder van een kind met zorgnoden.*

De thema's die aan bod komen zijn:



TIJD: Hoe kan je tijd aanpakken om meer ademruimte te krijgen?

“Meer kunnen doen in minder tijd en meer tijd voor leuke activiteiten voor het gezin”



HULP: Hoe ga je om met hulp van anderen? Hoe kan je met een gerust hart de zorg en taken aan anderen overlaten? Wat als je er alleen voor staat?

“Hoe lang of hoe vaak je een bepaalde zorg of taak doorgeeft, jij beslist!”



OVERLEG: krijg tips voor overleg op school, in het ziekenhuis, met begeleiders of therapeuten van je kind.

“Je talenten ontdekken in overleg helpt me om sterker in mijn schoenen te staan.”



WEGWIJS: Wat bestaat er om je kind en gezin te helpen ondersteunen?

Hoe inschrijven?

Wil je graag deelnemen aan de workshops ?

Schrijf je dan in via <http://www.magentaproject.be/kalender-aanbod-0-14-jaar.html>

Indien de data niet passen kan je jouw gegevens invoeren op het aanmeldingsformulier en dan krijg je een mail als we een nieuw initiatief opzetten in je regio. Meer informatie over de workshops (incl. getuigenissen van ouders), over het Magenta-werkboek en het online-pakket vind je op www.magentaproject.be

Voor meer info : magenta@kuleuven.be of tel +32 (0)16 194366



Locatie:

Welzijns-campus 23 B1
3600 Genk

Datum en tijd

Vrijdagvoormiddag 9:30 tot 11:30

31 maart 2023

21 en 28 april 2023

12 mei 2023

